

※ 3/15(木)~3/17(土) 休館日

	MON	TUE	WED	THU	FRI
day	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30
<b>1</b> 11:00   12:00		ファーストヨガ Yume	星の癒し ヨガニドラ AYA	身体めぐりヨガ Yoko	美顔アンチ エイジング ヨガ kimmy
	健康になりたい 美しくダイエット				
<b>2</b> 14:00   15:00	リラクゼーション	肩こりむくみ デトックスヨガ hiro		アロマリンパ トリートメント ヨガ MIO	はじめての パワーヨガ kimmy
<b>3</b> 16:00   17:00	ヨガの基本をマスター	はじめての パワーヨガ hiro	脂肪燃焼ヨガ MIO	骨盤調整ヨガ MIO	アロマ リラックスヨガ AYA
<b>4</b> 18:45   19:45	身体めぐりヨガ Mina	アロマリンパ トリートメント ヨガ Yoko	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】 Yoko	美脚・ヒップ アップヨガ Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA
<b>5</b> 20:30   21:30	アロマ リラックスヨガ Mina	ダイエットヨガ Anan	骨盤調整ヨガ Chika	はじめての パワーヨガ Mina	

	SAT	SUN
	3・10・24・31	4・11・18・25
<b>1</b> 11:00   12:00	ウエスト シェイプヨガ Yoko	女性ホルモン アップヨガ Yoko
<b>2</b> 13:00   14:00	身体めぐりヨガ AYAKA	アロマリンパ トリートメント ヨガ Yoko
<b>3</b> 15:00   16:00	アロマ リラックスヨガ MIO	ファーストヨガ AYA
<b>4</b> 17:00   18:00	太陽のエネルギー アップヨガ MIO	星の癒し ヨガニドラ AYA
<b>5</b> 19:00   20:00	肩こりむくみ デトックスヨガ Shiomi	ホット ピラティス yukapiss

**初期費用**

入会金 ¥5,400(税込)  
年会費 ¥2,160(税込)

**月会費**

月3回コース ¥7,560(税込)  
月4回コース ¥8,640(税込)  
月6回コース ¥9,720(税込)  
受け放題 ¥12,420(税込)

【クローバーコース】月4回 ¥5,400(税込)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)  
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542