

※1/1(月)~1/3(水) 休館日

	MON	TUE	WED	THU	FRI
day	8・15・22・29	9・16・23・30	10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26
1 11:00   12:00		美顔アンチエイジング ヨガ	ファーストヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ	星の癒し ヨガニドラ
	健康になりたい	Yume	AYA	Yoko	kimmy
	美しくダイエット				
2 14:00   15:00	リラクゼーション	肩こりむくみ デトックスヨガ		アロマ リラックスヨガ	はじめての パワーヨガ
		hiro		MIO	kimmy
3 16:00   17:00	ヨガの基本をマスター	ファーストヨガ	身体めぐりヨガ	脂肪燃焼ヨガ	アロマリンパ トリートメント ヨガ
		hiro	MIO	MIO <small>会員様限定</small>	AYA
4 18:45   19:45	美脚・ヒップ アップヨガ	骨盤調整ヨガ	アロマ リラックスヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
	Mina	Yoko	Yoko	Mina <small>会員様限定</small>	AYA
5 20:30   21:30	はじめての パワーヨガ	アロマリンパ トリートメント ヨガ	ウエスト シェイプヨガ	身体めぐりヨガ	
	Mina	Anan	Chika	Mina	

	SAT	SUN
day	6・13・20・27	7・14・21・28
1 11:00   12:00	ダイエットヨガ	身体めぐりヨガ
	<small>会員様限定</small> 青奈	Yoko
2 13:00   14:00	ファーストヨガ	星の癒し ヨガニドラ
	AYAKA	Yoko
3 15:00   16:00	肩こりむくみ デトックスヨガ	骨盤調整ヨガ
	MIO	AYA
4 17:00   18:00	アロマ リラックスヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ
	MIO <small>会員様限定</small>	AYA <small>会員様限定</small>
5 19:00   20:00	身体めぐりヨガ	ホット ピラティス
	Yoko	yukapiss

初期費用  
入会金 ¥5,400(税込)  
年会費 ¥2,160(税込)

月会費  
月3回コース ¥7,560(税込)  
月4回コース ¥8,640(税込)  
月6回コース ¥9,720(税込)  
受け放題 ¥12,420(税込)

【クローバーコース】月4回 ¥5,400(税込)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)  
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542