

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 5月度レッスンスケジュール

＊レッスン担当に変更がございます＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	10・17・24・31	11・18・25	12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28
1 10:30 11:30			アロマ リラックスヨガ AYA	太陽のエネルギー アップヨガ 担当変更 New Face hiro 会員様限定		1 11:00 12:00 青奈	アロマリンパ トリートメントヨガ Yoko
2 12:00 13:00	健康になりたい 美しくダイエット	骨盤調整ヨガ MIO	ファーストヨガ Maco	美顔アンチ エイジング ヨガ 担当変更 Yoko	肩こりむくみ デトックスヨガ Maco	2 13:00 14:00 AYAKA 会員様限定	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】 Yoko
3 14:00 15:00	リラクゼーション		星の癒し ヨガニドラ Maco	肩こりむくみ デトックスヨガ MIO	アロマリンパ トリートメントヨガ Maco	3 15:00 16:00 MIO	アロマ リラックスヨガ AYA
4 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	ファーストヨガ sakura	美脚・ヒップ アップヨガ MIO	はじめての パワーヨガ MIO	骨盤調整ヨガ AYA	4 17:00 18:00 会員様限定 MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA
5 18:45 19:45	アロマ リラックスヨガ Maco	ウエストシェイプ ヨガ Yoko	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko	アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	太陽のエネルギー アップヨガ AYA 会員様限定	5 19:00 20:00 Yoko	骨盤調整ヨガ Yoko
6 20:30 21:30	骨盤調整ヨガ Mina	星の癒し ヨガニドラ AYA	はじめての パワーヨガ 担当変更 New Face Chika	脂肪燃焼ヨガ Mina 会員様限定			

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542