

ホットヨガラウンジLooP 新栄

5月度レッスンスケジュール

＊レッスン担当に変更がございます＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	1・8・15・22・29	休館日	10・17・24・31	11・18・25	12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28
1 11:00 12:00	はじめての パワーヨガ		骨盤調整ヨガ	脂肪燃焼ヨガ 【常温】	星の癒しヨガ ニドラ	ファーストヨガ	骨盤調整ヨガ 【常温】
	AYA		AZUSA	AYAKA	sakura	NAOKO	MIHO
2 13:00 14:00	アロマ リラックスヨガ	健康になりたい	ゆるヨガ		肩こりむくみ デトックスヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ	ウエストシェイプ ヨガ
	AYA		MIHO		Mina	MIHO	Mayu
3 16:30 17:15		美しくダイエット	★アロマリンパ トリートメントヨガ	★はじめての パワーヨガ		肩こりむくみ デトックスヨガ	はじめての パワーヨガ
			MIHO	MIHO		MIHO	MIHO
		リラクゼーション					
4 19:00 20:00	ウエストシェイプ ヨガ	ヨガの基本をマスター	太陽のエネルギー アップヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ	骨盤調整ヨガ	会員様限定 ダイエットヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ
	NAOKO		会員様限定 Mina	担当者変更 MIHO	Mayu	shizuko	hiro
5 20:30 21:30	星の癒しヨガ ニドラ		肩こりむくみ デトックスヨガ	New 美脚・ヒップ アップヨガ	ホット ピラティス 【ライトホット】	アロマ リラックスヨガ	ファーストヨガ
	NAOKO		Mina	担当者変更 shizuko	Mayu	shizuko	hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
 ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
 ★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
 年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)
 月4回コース ¥8,640(税込)
 月6回コース ¥9,720(税込)
 受け放題 ¥12,420(税込)

月会費

★【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)
 ★【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)