

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 6・7月度レッスンスケジュール

＊ 6月15日(金)～6月16日(土)/7/15(日)～7/17(火)は休館日です。 ＊

day	MON 4-11-18-25	TUE 休館日	WED 6-13-20-27	THU 7-14-21-28	FRI 1-8-22-29
1 11:00   12:00	アロマ リラックスヨガ AYA		太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】 Yoko	美脚・ヒップ アップヨガ 【常温】 AYAKA	星の癒し ヨガニドラ sakura
2 13:00   14:00	身体めぐりヨガ AYA	健康になりたい 美しくダイエット	アロマリンパ トリートメントヨガ kimmy	肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO	ウエストシェイプ ヨガ Mina
3 15:00   16:00		リラクゼーション ヨガの基本をマスター	16:30-17:15 ★美顔アンチ エイジング ヨガ kimmy	16:30-17:15 ★骨盤調整ヨガ miiko	
4 19:00   20:00	ウエストシェイプ ヨガ NAOKO		ファーストヨガ Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ 担当者変更 yurina	身体めぐりヨガ yurina
5 20:30   21:30	肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO		アロマ リラックスヨガ Mina	ホット ピラティス 【ライトホット】 miiko	はじめての パワーヨガ yurina

	SAT 2-9-23-30	SUN 3-10-17-24
1 11:00   12:00	Yin Yang ヨガ NAOKO	身体めぐりヨガ miiko
2 13:00   14:00	アロマリンパ トリートメントヨガ 担当者変更 Mina	脂肪燃焼 ヨガ kimmy
3 15:00   16:00	骨盤調整ヨガ Masayo	ファーストヨガ kimmy
4 17:00   18:00	ダイエットヨガ 【ライトホット】 miiko	骨盤調整ヨガ hiro
5 19:00   20:00	担当者変更	アロマ リラックスヨガ hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

**初期費用**  
入会金 ¥5,000  
年会費 ¥2,000

### 月会費

受け放題プレミアム ¥11,500  
受け放題 ライト ¥10,000  
月4回コース ¥8,000  
月3回コース ¥7,000

★【サンセットクラス】月3回コース¥5,650  
【サンセットクラス】月4回コース¥6,400  
※ 価格は全て税抜き表記をしております。