

＊ 5月15日(火)～5月17日(木)休館日 ＊

day	MON 7-14-21-28	TUE 休館日	WED 2-9-23-30	THU 3-10-24-31	FRI 4-11-18-25
<b>1</b> 11:00   12:00	脂肪燃焼 ヨガ ----- AYA		星の癒し ヨガニドラ ----- Kimmy	太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】 ----- AYAKA	女性ホルモン アップヨガ ----- sakura
<b>2</b> 13:00   14:00	アロマ リラックスヨガ ----- AYA	健康になりたい ----- 美しくダイエット	ファーストヨガ ----- MIHO	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- NAOKO	ウエストシェイプ ヨガ ----- Mina
<b>3</b> 15:00   16:00	やさしい アシュタンガヨガ 【常温】 ----- Mina	リラクゼーション ----- ヨガの基本をマスター	16:30-17:15 ★ 身体めぐりヨガ ----- MIHO	16:30-17:15 ★ アロマリンパ トリートメントヨガ ----- MIHO	
<b>4</b> 19:00   20:00	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- NAOKO		ウエストシェイプ ヨガ ----- Mina	はじめての パワーヨガ ----- Anan	骨盤調整ヨガ ----- MIHO
<b>5</b> 20:30   21:30	Yin Yang ヨガ ----- NAOKO		女性ホルモン アップヨガ ----- Mina	美顔アンチ エイジング ヨガ ----- Anan	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- yurina

	SAT 5-12-19-26	SUN 6-13-20-27
<b>1</b> 11:00   12:00	美脚・ヒップ アップヨガ ----- NAOKO	骨盤調整ヨガ ----- MIHO
<b>2</b> 13:00   14:00	経絡リンパヨガ ----- MIHO	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Kimmy
<b>3</b> 15:00   16:00	星の癒し ヨガニドラ ----- Masayo	はじめての パワーヨガ ----- Kimmy
<b>4</b> 17:00   18:00	ファーストヨガ ----- Anan/NAOKO	ダイエットヨガ 【ライトホット】 ----- hiro
<b>5</b> 19:00   20:00	アロマ リラックスヨガ ----- Anan	身体めぐりヨガ ----- hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)  
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)  
月4回コース ¥8,640(税込)  
月6回コース ¥9,720(税込)  
受け放題 ¥12,420(税込)

★【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)  
【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)