

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 3月度レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	6・13・20・27	休館日	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26
1 11:00   12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ  体験OK AYA		ダイエットヨガ 【ライトホット】  AZUSA	骨盤調整ヨガ 【常温】  体験OK AYAKA	はじめての パワーヨガ  体験OK sakura	1 11:00   12:00 アロマ リラックスヨガ  体験OK NAOKO	脂肪燃焼ヨガ 【常温】  MIHO
2 13:00   14:00	アロマリンパ トリートメントヨガ  体験OK AYA	健康になりたい	ゆるヨガ 【常温】  体験OK Yoko		アロマ リラックスヨガ  体験OK Mina	2 13:00   14:00 骨盤調整ヨガ  体験OK MIHO	アロマリンパ トリートメントヨガ  体験OK Mayu
3 16:30   17:15		美しくダイエット	★肩こりむくみ デトックスヨガ  体験OK MIHO	★美顔アンチ エイジング ヨガ  体験OK MIHO		3 15:00   16:00 太陽のエナジー アップヨガ 【常温】  Yoko	肩こりむくみ デトックスヨガ  体験OK MIHO
		リラクゼーション				4 17:00   18:00 美顔アンチ エイジング ヨガ  体験OK shizuko	ファーストヨガ  体験OK hiro
4 19:00   20:00	脂肪燃焼ヨガ  NAOKO	ヨガの基本をマスター	ファーストヨガ  体験OK Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ  体験OK AYA	アロマリンパ トリートメントヨガ  体験OK Mayu	5 19:00   20:00 肩こりむくみ デトックスヨガ  体験OK shizuko	星の癒しヨガ ニドラ  体験OK hiro
5 20:30   21:30	アロマ リラックスヨガ  体験OK NAOKO		骨盤調整ヨガ  体験OK Mina	星の癒しヨガ ニドラ  体験OK MIHO	ホット ピラティス 【ライトホット】  体験OK Mayu		

※ ★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★体験レッスンの方は のプログラムからお選びください★  
 ★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★  
 ★2回目のレッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

### 初期費用

入会金 ¥5,400(税込)  
 年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)  
 月4回コース ¥8,640(税込)  
 月6回コース ¥9,720(税込)  
 受け放題 ¥12,420(税込)

### 月会費

★【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)  
 【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)