

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 6月度レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	5・12・19・26	休館日	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・17・24	4・11・18・25
1 11:00   12:00	美脚・ヒップ アップヨガ		星の癒しヨガ ニドラ	はじめての パワーヨガ 【常温】	骨盤調整ヨガ	ファーストヨガ	脂肪燃焼ヨガ 【常温】
	AYA		AZUSA	AYAKA	sakura	NAOKO	MIHO
2 13:00   14:00	アロマリンパ トリートメントヨガ	健康になりたい	肩こりむくみ デトックスヨガ		太陽のエネルギー アップヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
	AYA		MIHO	会員様限定	Mina	MIHO	Mayu
3 16:30   17:15		美しくダイエット	★アロマリンパ トリートメントヨガ	★骨盤調整ヨガ		骨盤調整ヨガ	はじめての パワーヨガ
			MIHO	MIHO		MIHO	MIHO
		リラクゼーション					
4 19:00   20:00	はじめての パワーヨガ	ヨガの基本をマスター	骨盤調整ヨガ	New デコルテ美人 バスタップヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ	ダイエットヨガ	星の癒しヨガ ニドラ
	NAOKO		Mina	MIHO	Mayu	shizuko	hiro
5 20:30   21:30	New 二の腕・背中 引き締めヨガ		ファーストヨガ	アロマ リラックスヨガ	ホット ピラティス 【ライトホット】	アロマ リラックスヨガ	骨盤調整ヨガ
	NAOKO		Mina	shizuko	Mayu	shizuko	hiro

※ ★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★  
 ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★  
 ★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

**ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452**

### 初期費用

入会金 ¥5,400(税込)  
 年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)  
 月4回コース ¥8,640(税込)  
 月6回コース ¥9,720(税込)  
 受け放題 ¥12,420(税込)

### 月会費



【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)  
 【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)