

* 2/21(水) 休館日

	MON	TUE	WED	THU	FRI
day	5-12-19-26	6-13-20-27	7-14-28	1-8-15-22	2-9-16-23
1 11:00 12:00		美顔アンチエイジング ヨガ Yume	ファーストヨガ AYA	アロマ リラックスヨガ Yoko	身体めぐりヨガ kimmy
健康になりたい 美しくダイエット					
2 14:00 15:00		肩こりむくみ デトックスヨガ hiro		アロマリンパ トリートメント ヨガ MIO	はじめての パワーヨガ kimmy
リラクゼーション					
3 16:00 17:00		ファーストヨガ hiro	骨盤調整ヨガ MIO	脂肪燃焼ヨガ MIO	星の癒し ヨガニドラ AYA
ヨガの基本をマスター			会員様限定		
4 18:45 19:45	身体めぐりヨガ Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko	アロマ リラックスヨガ Yoko	はじめての パワーヨガ Mina	ウエスト シェイプヨガ AYA
5 20:30 21:30	太陽のエネルギー アップヨガ Mina	アロマリンパ トリートメント ヨガ Anan	ダイエットヨガ Chika	身体めぐりヨガ Mina	
会員様限定		会員様限定			

	SAT	SUN
day	3-10-17-24	4-11-18-25
1 11:00 12:00	美脚・ヒップ アップヨガ Yoko	身体めぐりヨガ Yoko
	担当者変更	
2 13:00 14:00	星の癒し ヨガニドラ AYAKA	ファーストヨガ Yoko
3 15:00 16:00	太陽のエネルギー アップヨガ MIO	アロマ リラックスヨガ AYA
	会員様限定	
4 17:00 18:00	アロマリンパ トリートメント ヨガ MIO	骨盤調整ヨガ AYA
5 19:00 20:00	肩こりむくみ デトックスヨガ Shiomi	脂肪燃焼ヨガ yukapiss
	担当者変更	会員様限定

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)

【クローバーコース】月4回 ¥5,400(税込)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542