

ホットヨガラウンジLooP 新栄

8月度レッスンスケジュール

＊7月29日(土)～8月度のレッスンとなります＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI		SAT	SUN
day	7/31・7・21・28	休館日	2・9・23・30	3・10・24・31	4・11・18・25		7/29・5・19・26	7/30・9・20・27
1 11:00 12:00	ファーストヨガ AYA		骨盤調整ヨガ 担当者変更 New Face Kimmy	太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】 AYAKA 会員様限定	肩こりむくみ デトックスヨガ sakura	1 11:00 12:00	アロマ リラックスヨガ NAOKO 会員様限定	脂肪燃焼ヨガ 【常温】 MIHO
2 13:00 14:00	ダイエットヨガ AYA 会員様限定	健康になりたい	アロマ リラックスヨガ MIHO		ウエストシェイプ ヨガ Mina	2 13:00 14:00	経絡リンパヨガ MIHO	肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 MIHO
3 16:30 17:15		美しくダイエット	★ 経絡リンパヨガ MIHO	★ デコルテ美人 バストアップヨガ MIHO		3 15:00 16:00	骨盤調整ヨガ Masayo	デコルテ美人 バストアップヨガ MIHO
		リラクゼーション				4 17:00 18:00	星の癒しヨガ ニドラ shizuko	ファーストヨガ hiro
4 19:00 20:00	はじめての パワーヨガ NAOKO	ヨガの基本をマスター	二の腕・背中 引き締めヨガ Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ MIHO	はじめての パワーヨガ 【常温】 MIHO	5 19:00 20:00	美脚・ヒップ アップヨガ shizuko	アロマリンパ トリートメントヨガ hiro
5 20:30 21:30	骨盤調整ヨガ NAOKO		太陽のエネルギー アップヨガ Mina 会員様限定	肩こりむくみ デトックスヨガ shizuko	ホット ピラティス 【ライトホット】 Mayu			

※ ★マークのレッスンは45分のレッスンです※

レッスン担当者に変更がございます



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
 ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
 ★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
 年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)
 月4回コース ¥8,640(税込)
 月6回コース ¥9,720(税込)
 受け放題 ¥12,420(税込)

月会費

★ 【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)
 【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)