

ホットヨガラウンジLooP 新栄

7月度レッスンスケジュール

＊ 7/15(日)～7/17(火)は休館日です。 ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 11:00 12:00	アロマ リラックスヨガ ----- AYA		太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】 ----- Yoko <small>会員様 限定</small>	美脚・ヒップ アップヨガ 【常温】 ----- AYAKA	星の癒し ヨガニドラ ----- sakura	1 11:00 12:00 Yin Yang ヨガ ----- NAOKO	身体めぐりヨガ ----- miiko
2 13:00 14:00	身体めぐりヨガ ----- AYA	健康になりたい ----- 美しくダイエット	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- kimmy	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- NAOKO	ウエストシェイプ ヨガ ----- Mina	2 13:00 14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Mina <small>会員様 限定</small>	脂肪燃焼 ヨガ ----- kimmy
3 15:00 16:00		リラクゼーション ----- ヨガの基本をマスター	16:30-17:15 ★美顔アンチ エイジング ヨガ ----- kimmy <small>会員様 限定</small>	16:30-17:15 ★骨盤調整ヨガ ----- miiko		3 15:00 16:00 骨盤調整ヨガ ----- Masayo	ファーストヨガ ----- kimmy
4 19:00 20:00	ウエストシェイプ ヨガ ----- NAOKO		ファーストヨガ ----- Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- yurina	身体めぐりヨガ ----- yurina	4 17:00 18:00 ダイエットヨガ 【ライトホット】 ----- miiko <small>会員様 限定</small>	骨盤調整ヨガ ----- hiro
5 20:30 21:30	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- NAOKO		アロマ リラックスヨガ ----- Mina	ホット ピラティス 【ライトホット】 ----- miiko	はじめての パワーヨガ ----- yurina	5 19:00 20:00 身体めぐりヨガ ----- miiko	アロマ リラックスヨガ ----- hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※

月会費

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000

★
【サンセットクラス】月3回コース¥5,650
【サンセットクラス】月4回コース¥6,400
※ 価格は全て税抜き表記をしております。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★

★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452