

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 4月度レッスンスケジュール

＊レッスン担当に変更がございます＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	3-10-17-24	休館日	5-12-19-26	6-13-20-27	7-14-21-28	1-8-22-29	2-9-23-30
1 11:00   12:00	骨盤調整ヨガ 体験OK AYA		アロマ リラックスヨガ 体験OK AZUSA	肩こりむくみ デトックスヨガ 【常温】 体験OK AYAKA	ファーストヨガ 体験OK sakura	肩こりむくみ デトックスヨガ 体験OK NAOKO	脂肪燃焼ヨガ 【常温】 体験OK MIHO
2 13:00   14:00	アロマ リラックスヨガ 体験OK AYA	健康になりたい	ゆるヨガ 担当者変更 体験OK MIHO	肩こりむくみ デトックスヨガ 体験OK Mina		はじめての パワーヨガ 体験OK MIHO	アロマリンパ トリートメントヨガ 体験OK Mayu
3 16:30   17:15		美しくダイエット	★美顔アンチ エイジング ヨガ 体験OK MIHO	★アロマリンパ トリートメントヨガ 体験OK MIHO		骨盤調整ヨガ 担当者変更 体験OK MIHO	美顔アンチ エイジング ヨガ 体験OK MIHO
		リラクゼーション					
4 19:00   20:00	太陽のエネルギー アップヨガ NAOKO	ヨガの基本をマスター	アロマリンパ トリートメントヨガ 体験OK Mina	ウエストシェイプ ヨガ 体験OK AYA	骨盤調整ヨガ 体験OK Mayu	ダイエットヨガ shizuko	星の癒しヨガ ニドラ 体験OK hiro
5 20:30   21:30	アロマリンパ トリートメントヨガ 体験OK NAOKO		はじめての パワーヨガ 体験OK Mina	アロマ リラックスヨガ 体験OK MIHO	ホット ピラティス 【ライトホット】 体験OK Mayu	アロマ リラックスヨガ 体験OK shizuko	骨盤調整ヨガ 体験OK hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★体験レッスンの方は のプログラムからお選びください★  
 ★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★  
 ★2回目のレッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

### 初期費用

入会金 ¥5,400(税込)  
 年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)  
 月4回コース ¥8,640(税込)  
 月6回コース ¥9,720(税込)  
 受け放題 ¥12,420(税込)

### 月会費

★【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)  
 【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)