

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 10・11月度レッスンスケジュール

＊ 10/15(月)～10/17(水)・11/15(木)～11/16(金)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 11:00 12:00			身体めぐりヨガ	スローピラティス	アロマ リラックスヨガ	骨盤調整ヨガ	ウエスト シェイプヨガ
				AYA	yukapiss		kimmy
2 14:00 15:00	健康になりたい	身体めぐりヨガ		星の癒し ヨガニドラ	はじめての パワーヨガ	アロマ リラックスヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
	美しくダイエット			hiro	MIO		
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	アロマリンパ トリートメント ヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ	太陽のエナジー アップヨガ	骨盤調整ヨガ	脂肪燃焼ヨガ	星の癒し ヨガニドラ
		hiro	yurina	MIO	AYA		
4 18:45 19:45	肩こりむくみ デトックスヨガ	アロマ リラックスヨガ	アロマリンパ トリートメント ヨガ	ダイエットヨガ	ファーストヨガ	Shiomi	
	Mina	Yoko	Yoko	Mina	AYA		
5 20:30 21:30	星の癒し ヨガニドラ	美脚・ヒップ アップヨガ	骨盤調整ヨガ	アロマリンパ トリートメント ヨガ			
	Mina	Yoko	Chika	Mina			

会員様
限定

会員様
限定

会員様
限定



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

初期費用

入会金 ¥5,000(税抜)
年会費 ¥2,000(税抜)

月会費

受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)
受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)
月4回コース ¥8,000(税抜)
月3回コース ¥7,000(税抜)
【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)