


ホットヨガラウンジLooP 新栄 12月度レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
day	5-12-19-26	休館日	7-14-21	1-8-15-22	2-9-16-23	3-10-17-24	4-11-18-25	
1 11:00 12:00	ファースト ヨガ 体験OK AYA		ゆるヨガ 【常温】 体験OK Yoko	脂肪燃焼ヨガ 【常温】 AYA	アロマリンパ トリートメントヨガ 体験OK sakura	1 11:00 12:00	ウエストシェイプ ヨガ 体験OK NAOKO	脂肪燃焼ヨガ 【常温】 MIHO
2 13:00 14:00	アロマリンパ トリートメントヨガ 体験OK AYA	健康になりたい			はじめての パワーヨガ 体験OK Mina	2 13:00 14:00	アロマ リラックスヨガ 体験OK MIHO	骨盤調整ヨガ 体験OK Mayu
3 16:30 17:15 (※45分クラス)		美しくダイエット	★ 骨盤調整ヨガ 体験OK MIHO	★ アロマ リラックスヨガ 体験OK MIHO		3 17:10 18:10	はじめての パワーヨガ 【常温】 体験OK Yoko	肩こりむくみ デトックスヨガ 体験OK MIHO
4 19:00 20:00	ダイエットヨガ 【ライトホット】 MIO	リラクゼーション	太陽のエネルギー アップヨガ Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ 体験OK AYA	脂肪燃焼ヨガ 【ライトホット】 Mayu	4 19:00 20:00	ファースト ヨガ 体験OK AZUSA	はじめての パワーヨガ 体験OK AZUSA
5 20:30 21:30	肩こりむくみ デトックスヨガ 体験OK MIO	ヨガの基本をマスター	ウエストシェイプ ヨガ 体験OK Mina	はじめての パワーヨガ 体験OK MIHO	肩こりむくみ デトックスヨガ 【常温】 体験OK Mayu	5 20:30 21:30	ダイエットヨガ shizuko	アロマ リラックスヨガ 体験OK hiro



★体験レッスンの方は  のプログラムからお選びください★
 ★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
 ★2回目のレッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
 年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)
 月4回コース ¥8,640(税込)
 月6回コース ¥9,720(税込)
 受け放題 ¥12,420(税込)

月会費

★【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)
 【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452