

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 3月度レッスンスケジュール

※ 3月15日(木)～3月17日(土)休館日 ※

レッスンプログラムが増えます！木曜13:00～

day	MON 5-12-19-26	TUE 休館日	WED 7-14-21-28	THU 1-8-22-29	FRI 2-9-23-30	SAT 3-10-24-31	SUN 4-11-18-25
1 11:00 12:00	骨盤調整ヨガ AYA		アロマリンパ トリートメントヨガ Kimmy	ウエストシェイプ ヨガ 【常温】 AYAKA	肩こりむくみ デトックスヨガ sakura	1 11:00 12:00 ファーストヨガ NAOKO	星の癒し ヨガニドラ MIHO
2 13:00 14:00	アロマリンパ トリートメントヨガ AYA	健康になりたい	身体めぐりヨガ MIHO	New Yin Yang ヨガ NAOKO	アロマ リラクセスヨガ Mina	2 13:00 14:00 経絡リンパヨガ MIHO	脂肪燃焼 ヨガ Kimmy
3 15:00 16:00	やさしい アシュタンガヨガ 【常温】 Mina	美しくダイエット リラクゼーション	★ 星の癒し ヨガニドラ MIHO	★ 骨盤調整ヨガ MIHO		3 15:00 16:00 星の癒し ヨガニドラ Masayo	ファーストヨガ Kimmy/Anan
4 19:00 20:00	女性ホルモン アップヨガ NAOKO	ヨガの基本をマスター	★ ダイエットヨガ 【ライトホット】 Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ Anan	骨盤調整ヨガ MIHO	4 17:00 18:00 ウエストシェイプ ヨガ shizuko	身体めぐりヨガ hiro
5 20:30 21:30	美脚・ヒップ アップヨガ NAOKO		アロマ リラクセスヨガ Mina	はじめての パワーヨガ shizuko	ホット ピラティス 【ライトホット】 Mayu	5 19:00 20:00 肩こりむくみ デトックスヨガ shizuko	アロマリンパ トリートメントヨガ hiro

※ ★マークのレッスンは45分のレッスンです※

新しいレッスンが増えます！



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★  
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)  
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)  
月4回コース ¥8,640(税込)  
月6回コース ¥9,720(税込)  
受け放題 ¥12,420(税込)

★【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)  
【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)