

＊ 6/15(金)～6/16(土) / 7/15(日)～7～17(火)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI		SAT	SUN
1 11:00 12:00		身体めぐりヨガ	ファーストヨガ	アロマリンパ トリートメント ヨガ	美顔アンチ エイジング ヨガ	健康になりたい 美しくダイエット	骨盤調整ヨガ <small>担当者変更</small>	デコルテ美人 バストアップヨガ
		Yume	AYA	Yoko	kimmy		miiko	Yoko
2 14:00 15:00	リラクゼーション	アロマ リラックスヨガ		ダイエットヨガ	ファーストヨガ	ヨガの基本をマスター	太陽のエネルギー アップヨガ <small>会員様 限定</small>	アロマリンパ トリートメント ヨガ
		hiro	<small>会員様 限定</small>	MIO	kimmy		AYAKA	Yoko
3 16:00 17:00		はじめての パワーヨガ	脂肪燃焼ヨガ	女性ホルモン アップヨガ	星の癒し ヨガニドラ		ウエスト シェイプヨガ	ファーストヨガ
		hiro	<small>会員様 限定</small>	yurina	MIO	AYA	MIO	AYA
4 18:45 19:45	アロマリンパ トリートメント ヨガ	二の腕・背中 引締めヨガ	星の癒し ヨガニドラ	はじめての パワーヨガ	骨盤調整ヨガ		アロマ リラックスヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
	Mina	Yoko	Yoko	Mina	AYA		MIO	AYA
5 20:30 21:30	太陽のエネルギー アップヨガ <small>会員様 限定</small>	アロマ リラックスヨガ <small>担当者変更</small>	肩こりむくみ デトックスヨガ	美脚・ヒップ アップヨガ			身体めぐりヨガ	ホット ピラティス
	Mina	miiko	Chika	Mina			Shiomi	yukapiss

初期費用

入会金 ¥5,000(税抜)
年会費 ¥2,000(税抜)

月会費

受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)
受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)
月4回コース ¥8,000(税抜)
月3回コース ¥7,000(税抜)
【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542