

＊10月15日（日）～10月17日（火）休館日＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
day	2-9-23-30	休館日	4-11-18-25	5-12-19-26	6-13-20-27	7-14-21-28	1-8-22-29	
1 11:00   12:00	アロマリンパ トリートメント ヨガ ----- AYA	健康になりたい  美しくダイエット  リラクゼーション  ヨガの基本をマスター	ダイエットヨガ ----- Kimmy	太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】 ----- AYAKA	星の癒しヨガ ニドラ ----- sakura	1 11:00   12:00	ファーストヨガ ----- NAOKO	脂肪燃焼ヨガ 【常温】 ----- MIHO
2 13:00   14:00	はじめての パワーヨガ ----- AYA		2 13:00   14:00	アロマ リラックスヨガ ----- MIHO	ウエスト シェイプヨガ ----- Mina	3 15:00   16:00	経絡リンパヨガ ----- MIHO	女性ホルモンアッ プヨガ ----- MIHO
3 16:30   17:15			3 15:00   16:00	★肩こりむくみ デトックスヨガ ----- MIHO	★星の癒しヨガ ニドラ ----- MIHO	4 17:00   18:00	アロマ リラックスヨガ ----- Masayo	骨盤調整ヨガ ----- Kimmy/Anan
4 19:00   20:00	ウエスト シェイプヨガ ----- NAOKO		4 17:00   18:00	ファーストヨガ ----- Mina	骨盤調整ヨガ ----- MIHO	5 19:00   20:00	美脚・ヒップ アップヨガ ----- shizuko	星の癒しヨガ ニドラ ----- hiro
5 20:30   21:30	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- NAOKO		5 19:00   20:00	脂肪燃焼ヨガ ----- Mina	アロマリンパ トリートメント ヨガ ----- shizuko		5 19:00   20:00	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- shizuko

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



- ★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
- ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください  
(会員様限定レッスンを除く)★
- ★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)  
年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)

月4回コース ¥8,640(税込)

月6回コース ¥9,720(税込)

受け放題 ¥12,420(税込)

月会費

【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)

【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)

