

✿ 4/15(日)~4/16(月) 休館日

	MON	TUE	WED	THU	FRI
day	2-9-23-30	3-10-17-24	4-11-18-25	5-12-19-26	6-13-20-27
1 11:00 12:00		アロマ リラックスヨガ Yume	身体めぐりヨガ AYA	美顔アンチ エイジング ヨガ Yoko	ファーストヨガ kimmy
	健康になりたい 美しくダイエット				
2 14:00 15:00	リラクゼーション	美顔アンチ エイジング ヨガ hiro		肩こりむくみ デトックスヨガ MIO	アロマリンパ トリートメント ヨガ kimmy
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	星の癒し ヨガニドラ hiro	はじめての パワーヨガ 担当変更 yurina <small>会員様限定</small>	ダイエットヨガ MIO	骨盤調整ヨガ AYA
4 18:45 19:45	アロマ リラックスヨガ Mina	女性ホルモン アップヨガ Yoko	アロマリンパ トリートメント ヨガ Yoko	ファーストヨガ Mina	ウエスト シェイプヨガ AYA
5 20:30 21:30	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina <small>会員様限定</small>	太陽のエネルギー アップヨガ Anan <small>会員様限定</small>	脂肪燃焼ヨガ Chika	星の癒し ヨガニドラ Mina	

	SAT	SUN
day	7-14-21-28	1-8-22-29
1 11:00 12:00	美脚・ヒップ アップヨガ Yoko	身体めぐりヨガ Yoko
2 13:00 14:00	骨盤調整ヨガ AYAKA	星の癒し ヨガニドラ Yoko
3 15:00 16:00	アロマ リラックスヨガ MIO	はじめての パワーヨガ AYA
4 17:00 18:00	太陽のエネルギー アップヨガ MIO <small>会員様限定</small>	アロマリンパ トリートメント ヨガ AYA
5 19:00 20:00	アロマリンパ トリートメント ヨガ Shiomi	ホット ピラティス yukapiss

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)

【クローバーコース】月4回 ¥5,400(税込)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542