

7月29日(土)~8月度のレッスンとなります

	MON	TUE	WED	THU	FRI		SAT	SUN
day	3-10-17-24	4-11-18-25	5-12-19-26	6-13-20-27	7-14-21-28		1-8-15-22	2-9-16-23
1 10:30 11:30			アロマリンパ トリートメントヨガ AYA	骨盤調整ヨガ hiro		1 11:00 12:00	脂肪燃焼ヨガ 青奈	アロマ リラックスヨガ Yoko
2 12:00 13:00	健康になりたい 美しくダイエット	二の腕・背中 引締めヨガ MIO	ファーストヨガ Maco	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko	太陽のエネルギー アップヨガ Maco	2 13:00 14:00	はじめての パワーヨガ AYAKA	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】 Yoko
3 14:00 15:00	リラクゼーション		アロマ リラックスヨガ Maco	星の癒し ヨガニドラ MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ Maco	3 15:00 16:00	アロマリンパ トリートメントヨガ MIO	骨盤調整ヨガ AYA
4 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	アロマ リラックスヨガ sakura	ウエスト シェイプヨガ MIO	太陽のエネルギー アップヨガ MIO	美脚・ヒップ アップヨガ AYA	4 17:00 18:00	二の腕・背中 引締めヨガ MIO	星の癒し ヨガニドラ AYA
5 18:45 19:45	肩こりむくみ デトックスヨガ Maco	デコルテ美人 バストアップヨガ Yoko	骨盤調整ヨガ Yoko	ウエスト シェイプヨガ Mina	アロマ リラックスヨガ AYA	5 19:00 20:00	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko	ホット ピラティス yukapiss
6 20:30 21:30	星の癒し ヨガニドラ Mina	骨盤調整ヨガ AYA	ダイエットヨガ Chika	アロマリンパ トリートメントヨガ Mina				

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542