

✿11月15日(水).16日(木) 休館日✿

	MON	TUE	WED	THU	FRI
day	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・17・24
1 11:00 12:00		アロマ リラックスヨガ Yume	美顔アンチ エイジング ヨガ AYA	New 身体めぐりヨガ Yoko	ファーストヨガ kimmy
	健康になりたい 美しくダイエット				
2 14:00 15:00	リラクゼーション	美脚・ヒップ アップヨガ hiro		アロマリンパ トリートメント ヨガ MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ kimmy
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	はじめての パワーヨガ hiro	星の癒し ヨガニドラ MIO	ウエスト シェイプヨガ MIO	骨盤調整ヨガ AYA
4 18:45 19:45	ダイエットヨガ Mina	New 身体めぐりヨガ Yoko	太陽のエネルギー アップヨガ Yoko	骨盤調整ヨガ Mina	星の癒し ヨガニドラ AYA
5 20:30 21:30	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	アロマリンパ トリートメント ヨガ 担当者変更 Yoko	脂肪燃焼ヨガ Chika	ファーストヨガ Mina	

	SAT	SUN
day	4・11・18・25	5・12・19・26
1 11:00 12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ 青奈	アロマ リラックスヨガ Yoko
2 13:00 14:00	美脚・ヒップ アップヨガ AYAKA	New 身体めぐりヨガ Yoko
3 15:00 16:00	アロマリンパ トリートメント ヨガ MIO	太陽のエネルギー アップヨガ AYA
4 17:00 18:00	はじめての パワーヨガ MIO	星の癒し ヨガニドラ AYA
5 19:00 20:00	アロマ リラックスヨガ 担当者変更 Anan	脂肪燃焼ヨガ yukapiss

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)
【クローバーコース】月4回 ¥5,400(税込)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542