

＊ 12/29(土)~12/31(月) ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30		健康になりたい	アロマリンパ トリートメント ヨガ 担当者変更 kimmy	脂肪燃烧ヨガ 【ライトホット】 New Face 会員様 限定 Mayo	
2 11:00 12:00	身体めぐりヨガ AYA	美しくダイエット	ファーストヨガ kimmy	骨盤調整ヨガ New Face Mayo	星の癒し ヨガニドラ sakura
3 13:00 14:00	アロマ リラックスヨガ AYA	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 Yoko	星の癒し ヨガニドラ NAOKO	ウエストシェイプ ヨガ Mina
4 19:00 20:00	骨盤調整ヨガ NAOKO		アロマ リラックスヨガ Mina	ダイエットヨガ New Face 会員様 限定 miiko	はじめての パワーヨガ yurina
5 20:30 21:30	Yin Yang ヨガ NAOKO		肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	アロマリンパ トリートメント ヨガ yurina	身体めぐりヨガ yurina

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		骨盤調整ヨガ miiko
2 11:00 12:00	太陽のエネルギー アップヨガ New Face 会員様 限定 NAOKO	ホットピラティス miiko
3 13:00 14:00	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	アロマリンパ トリートメント ヨガ kimmy
4 15:00 16:00	美顔アンチ エイジングヨガ miiko	女性ホルモン アップヨガ kimmy
5 19:00 20:00	星の癒し ヨガニドラ miiko	アロマ リラックスヨガ hiro



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

月会費

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000

※ 価格は全て税抜き表記をしております。