

ホットヨガラウンジLooP 新栄

9月度レッスンスケジュール

＊9月15日(金)、9月23日(土)休講日＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI		SAT	SUN
day	4・11・18・25	休館日	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・22・29	day	2・9・16・30	3・10・17・24
1 11:00 12:00	美脚・ヒップ アップヨガ		肩こりむくみ デトックスヨガ	二の腕・背中 引き締めヨガ 【常温】	アロマ リラックスヨガ	1 11:00 12:00	骨盤調整ヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】
	AYA		Kimmy	AYAKA	sakura		NAOKO	MIHO
2 13:00 14:00	星の癒しヨガ ニドラ	健康になりたい	アロマリンパ トリートメントヨガ		ウエストシェイプ ヨガ	2 13:00 14:00	ファーストヨガ	骨盤調整ヨガ
	AYA		MIHO		Mina		MIHO	MIHO
3 16:30 17:15		美しくダイエット	★アロマ リラックスヨガ	★ファーストヨガ		3 15:00 16:00	肩こりむくみ デトックスヨガ	経絡リンパヨガ
			MIHO	MIHO			Masayo	MIHO
		リラクゼーション				4 17:00 18:00	アロマリンパ トリートメントヨガ	脂肪燃焼ヨガ
4 19:00 20:00	二の腕・背中 引き締めヨガ	ヨガの基本をマスター	太陽のエネルギー アップヨガ	骨盤調整ヨガ	はじめての パワーヨガ 【常温】		shizuko	hiro
	NAOKO		MIHO	MIHO	MIHO		shizuko	hiro
5 20:30 21:30	アロマ リラックスヨガ		デコルテ美人 バスタップヨガ	星の癒しヨガ ニドラ	ホット ピラティス 【ライトホット】	5 19:00 20:00	ダイエットヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
	NAOKO		Mina	shizuko	Mayu		shizuko	hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
 ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
 ★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
 年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)
 月4回コース ¥8,640(税込)
 月6回コース ¥9,720(税込)
 受け放題 ¥12,420(税込)

月会費

★【サンセットクラス】月3回コース ¥6,102(税込)
 【サンセットクラス】月4回コース ¥6,912(税込)