

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			★ 肩こりむくみ デトックスヨガ kimmy	★ アロマ リラックスヨガ Mayo	
2 11:00 12:00	★ 骨盤調整ヨガ AYA	健康になりたい 美しくダイエット	★ 美脚・ヒップ アップヨガ kimmy	身体めぐりヨガ Mayo	★ アロマリンパ トリートメント ヨガ sakura
3 13:00 14:00	アロマ リラックスヨガ AYA	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	星の癒し ヨガニドラ Yoko	★ はじめての パワーヨガ NAOKO	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina
4 19:00 20:00	ウエストシェイプ ヨガ NAOKO		★ アロマ リラックスヨガ Mina	★ 骨盤調整ヨガ miiko	星の癒し ヨガニドラ yurina
5 20:30 21:30	★ アロマリンパ トリートメント ヨガ NAOKO		身体めぐりヨガ Mina	★ ダイエットヨガ yurina	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ yurina

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		身体めぐりヨガ miiko
2 11:00 12:00	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO	★ ホットピラティス 【ライトホット】 miiko
3 13:00 14:00	★ 星の癒し ヨガニドラ Mina	★ アロマ リラックスヨガ kimmy
4 15:00 16:00	★ 骨盤調整ヨガ miiko	★ はじめての パワーヨガ kimmy
5 19:00 20:00	★ ファーストヨガ miiko	★ 骨盤調整ヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

月会費

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000
メンズ受け放題 ¥9,000
メンズ月4回コース ¥8,000
※ 価格は全て税抜き表記をしております。