

ホットヨガラウンジLooP 新栄

1月度レッスンスケジュール

※ 1月1日(月)~1月3日(水)休館日 ※

	MON 8-15-22-29	TUE 休館日	WED 10-17-24-31	THU 4-11-18-25	FRI 5-12-19-26	SAT 6-13-20-27	SUN 7-14-2-28
1 11:00 12:00	美脚・ヒップ アップヨガ AYA		はじめての パワーヨガ Kimmy	女性ホルモン アップヨガ 【常温】 AYAKA	ダイエットヨガ 【ライトホット】 sakura	1 11:00 12:00 骨盤調整ヨガ NAOKO	星の癒し ヨガニドラ MIHO
2 13:00 14:00	星の癒し ヨガニドラ AYA	健康になりたい	肩こりむくみ デトックスヨガ MIHO		アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	2 13:00 14:00 ファーストヨガ MIHO	経絡リンパヨガ MIHO
3 15:00 16:00	やさしい アシュタンガヨガ 【常温】 Mina	美しくダイエット リラクゼーション	16:30-17:15 ★ 星の癒し ヨガニドラ MIHO	16:30-17:15 ★ 骨盤調整ヨガ MIHO		3 15:00 16:00 アロマ リラクセスヨガ Masayo	美顔アンチ エイジング ヨガ Kimmy/Anan
4 19:00 20:00	身体めぐりヨガ NAOKO	ヨガの基本をマスター	ウエストシェイプ ヨガ Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ MIHO	肩こりむくみ デトックスヨガ MIHO	4 17:00 18:00 美脚・ヒップ アップヨガ shizuko	身体めぐりヨガ hiro
5 20:30 21:30	アロマ リラクセスヨガ NAOKO		骨盤調整ヨガ Mina	はじめての パワーヨガ shizuko	ホット ピラティス 【ライトホット】 Mayu	5 19:00 20:00 肩こりむくみ デトックスヨガ shizuko	太陽のエナジー アップヨガ hiro

※ ★マークのレッスンは45分のレッスンです※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月会費

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)

★【サンセットクラス】月3回コース¥6,102(税込)
【サンセットクラス】月4回コース¥6,912(税込)