

＊ 8/15(水)~8/17(金) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			アロマ リラックスヨガ AYA	New スローピラティス 担当者変更 yukapiss	肩こりむくみ デトックスヨガ kimmy
	健康になりたい 美しくダイエット				
2 14:00 15:00	リラクゼーション	ファーストヨガ hiro		二の腕・背中 引締めヨガ MIO	アロマリンパ トリートメント ヨガ kimmy
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	女性ホルモン アップヨガ hiro	ダイエットヨガ yurina	星の癒し ヨガニドラ MIO	骨盤調整ヨガ AYA
4 18:45 19:45	デコルテ美人 バストアップヨガ Mina	ウエスト シェイプヨガ Yoko	身体めぐりヨガ Yoko	太陽のエネルギー アップヨガ Mina	星の癒し ヨガニドラ AYA
5 20:30 21:30	星の癒し ヨガニドラ Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 Yoko	はじめての パワーヨガ Chika	アロマ リラックスヨガ Mina	

	SAT	SUN
1 11:00 12:00	ファーストヨガ miiko	アロマ リラックスヨガ Yoko
2 13:00 14:00	身体めぐりヨガ AYAKA	美脚・ヒップ アップヨガ Yoko
3 15:00 16:00	脂肪燃焼ヨガ MIO	太陽のエネルギー アップヨガ AYA
4 17:00 18:00	星の癒し ヨガニドラ MIO	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA
5 19:00 20:00	骨盤調整ヨガ Shiomi	

初期費用

入会金 ¥5,000(税抜)
年会費 ¥2,000(税抜)

月会費

受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)
受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)
月4回コース ¥8,000(税抜)
月3回コース ¥7,000(税抜)
【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)

※火曜日 11:00～ 日曜日 19:00～のレッスンを閉講いたします※

★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

