

ホットヨガラウンジLooP 新栄 2月度レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	5-12-19-26	休館日	7-14-21-28	1-8-15-22	2-9-16-23	3-10-17-24	4-11-18-25
1 11:00 12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ AYA	健康になりたい 美しくダイエット リラクゼーション ヨガの基本をマスター	ダイエットヨガ 【ライトホット】 Kimmy	太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】 AYAKA	アロマ リラックスヨガ sakura	1 11:00 12:00 美顔アンチ エイジング ヨガ NAOKO	経絡リンパヨガ MIHO
2 13:00 14:00	アロマリンパ トリートメントヨガ AYA		身体めぐりヨガ MIHO		ファーストヨガ Mina	2 13:00 14:00 骨盤調整ヨガ MIHO	星の癒し ヨガニドラ 担当者変更 Kimmy
3 15:00 16:00	やさしい アシュタンガヨガ 【常温】 Mina		16:30-17:15 ★アロマ リラックスヨガ MIHO	16:30-17:15 ★肩こりむくみ デトックスヨガ MIHO		3 15:00 16:00 ファーストヨガ Masayo	美脚・ヒップ アップヨガ Kimmy/Anan
4 19:00 20:00	ウエストシェイプ ヨガ NAOKO		骨盤調整ヨガ Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ 担当者変更 Anan	経絡リンパヨガ MIHO	4 17:00 18:00 脂肪燃焼 ヨガ shizuko	はじめての パワーヨガ hiro
5 20:30 21:30	星の癒し ヨガニドラ NAOKO		はじめての パワーヨガ Mina	身体めぐりヨガ shizuko	ホット ピラティス 【ライトホット】 Mayu	5 19:00 20:00 アロマ リラックスヨガ shizuko	肩こりむくみ デトックスヨガ hiro

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※

※ 担当者変更がございます ※



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-269-2452

月会費

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)
年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)
月4回コース ¥8,640(税込)
月6回コース ¥9,720(税込)
受け放題 ¥12,420(税込)

★【サンセットクラス】月3回コース¥6,102(税込)
【サンセットクラス】月4回コース¥6,912(税込)