

＊9月15日(金)、9月23日(土)休講日＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
day	4-11-18-25	5-12-19-26	6-13-20-27	7-14-21-28	1-8-22-29
<b>1</b> 10:30   11:30			星の癒し ヨガニドラ	骨盤調整ヨガ	
			AYA	hiro	
<b>2</b> 12:00   13:00	健康になりたい	ファーストヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ	美顔アンチ エイジング ヨガ
	美しくダイエット	MIO	Maco	Yoko	Maco
<b>3</b> 14:00   15:00	リラクゼーション		二の腕・背中 引締めヨガ	アロマ リラクセスヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
			Maco	MIO	Maco
<b>4</b> 16:00   17:00	ヨガの基本をマスター	骨盤調整ヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ	ダイエットヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ
		sakura	MIO <small>会員様限定</small>	MIO <small>会員様限定</small>	AYA
<b>5</b> 18:45   19:45	アロマ リラクセスヨガ	Club Music フローヨガ	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】	肩こりむくみ デトックスヨガ	はじめての パワーヨガ
	Maco	Yoko <small>会員様限定</small>	Yoko <small>会員様限定</small>	Mina	AYA
<b>6</b> 20:30   21:30	骨盤調整ヨガ	星の癒し ヨガニドラ	脂肪燃焼ヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ	
	Mina	AYA	Chika <small>会員様限定</small>	Mina <small>会員様限定</small>	

	SAT	SUN
day	2-9-16-30	3-10-17-24
<b>1</b> 11:00   12:00	ウエスト シェイプヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
	青奈	Yoko
<b>2</b> 13:00   14:00	骨盤調整ヨガ	美脚・ヒップ アップヨガ
	AYAKA	Yoko
<b>3</b> 15:00   16:00	アロマ リラクセスヨガ	はじめての パワーヨガ
	MIO	AYA
<b>4</b> 17:00   18:00	ファーストヨガ	星の癒し ヨガニドラ
	MIO	AYA
<b>5</b> 19:00   20:00	アロマリンパ トリートメントヨガ	ホット ピラティス
	Yoko	yukapiss

初期費用

入会金 ¥5,400(税込)  
年会費 ¥2,160(税込)

月3回コース ¥7,560(税込)  
月4回コース ¥8,640(税込)  
月6回コース ¥9,720(税込)  
受け放題 ¥12,420(税込)

月会費

【クローバーコース】月4回 ¥5,400(税込)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★  
★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542