

＊ 8/15(水)～8/17(金) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	6・13・20・27	休館日	1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26
1 11:00 12:00	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- AYA		二の腕・背中 引締めヨガ ----- Yoko	太陽のエネルギー アップヨガ 【常温】 ----- AYAKA	骨盤調整ヨガ ----- sakura	11:00 12:00 Yin Yang ヨガ ----- NAOKO	ピラティス 【常温】 ----- miiko
2 13:00 14:00	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- AYA	健康になりたい	星の癒し ヨガニドラ ----- kimmy	身体めぐりヨガ ----- NAOKO	アロマ リラックスヨガ ----- Mina	13:00 14:00 ウエストシェイプ ヨガ ----- Mina	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- kimmy
3 15:00 16:00		美しくダイエット	16:30-17:15 ★ はじめての パワーヨガ ----- kimmy	16:30-17:15 ★ アロマ リラックスヨガ ----- miiko		15:00 16:00 デコルテ美人 バストアップヨガ ----- Masayo	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- kimmy
		リラクゼーション				17:00 18:00 4 ----- hiro	骨盤調整ヨガ ----- hiro
4 19:00 20:00	Yin Yang ヨガ ----- NAOKO	ヨガの基本をマスター	アロマ リラックスヨガ ----- Mina	骨盤調整ヨガ ----- miiko	脂肪燃焼 ヨガ 【ライトホット】 ----- yurina	19:00 20:00 5 ----- miiko	アロマ リラックスヨガ ----- hiro
5 20:30 21:30	美脚・ヒップ アップヨガ ----- NAOKO		身体めぐりヨガ ----- Mina	ダイエットヨガ ----- yurina	ファーストヨガ ----- yurina		

※★マークのレッスンは45分のレッスンです※



※土曜日 17:00～のレッスンを閉講いたします※

★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★

★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000

月会費

【サンセットクラス】月3回コース ¥5,650
【サンセットクラス】月4回コース ¥6,400
※ 価格は全て税抜き表記をしております。