

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 6月度レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
day	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・17・24	4・11・18・25
1 10:30 11:30			骨盤調整ヨガ AYA	アロマリンパ トリートメントヨガ hiro		1 11:00 12:00 青奈	肩こりむくみ デトックスヨガ Yoko
2 12:00 13:00	健康になりたい 美しくダイエット	肩こりむくみ デトックスヨガ MIO	アロマ リラククスヨガ Maco	二の腕・背中 引締めヨガ Yoko	ファーストヨガ Maco	2 13:00 14:00 AYAKA	美脚・ヒップ アップヨガ Yoko
3 14:00 15:00	リラクゼーション		肩こりむくみ デトックスヨガ Maco	星の癒し ヨガニドラ MIO	アロマリンパ トリートメントヨガ Maco	3 15:00 16:00 MIO	アロマリンパ トリートメントヨガ AYA
4 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	アロマ リラククスヨガ sakura	ダイエットヨガ MIO	太陽のエネルギー アップヨガ MIO	骨盤調整ヨガ AYA	4 17:00 18:00 MIO	太陽のエネルギー アップヨガ AYA
5 18:45 19:45	星の癒し ヨガニドラ Maco	アシュタンガ ヨガ 【ライトホット】 Yoko	アロマリンパ トリートメントヨガ Yoko	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	脂肪燃焼ヨガ AYA	5 19:00 20:00 Yoko	ホット ピラティス yukapiss
6 20:30 21:30	ウエスト シェイプヨガ Mina	骨盤調整ヨガ AYA	はじめての パワーヨガ Chika	アロマ リラククスヨガ Mina			



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます★
 ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)★
 ★2回目の体験レッスンご予約は1回目を受講してから1ヶ月以内とさせていただきます★

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

初期費用
 入会金 ¥5,400(税込)
 年会費 ¥2,160(税込)

月会費
 月3回コース ¥7,560(税込)
 月4回コース ¥8,640(税込)
 月6回コース ¥9,720(税込)
 受け放題 ¥12,420(税込)