

ホットヨガラウンジLooP 新栄

7月 レッスンスケジュール

＊ 7/16(木)~7/17(金) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30		健康になりたい			
2 11:00 12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	美しくダイエット	★ 二の腕・背中 引き締めヨガ kimmy	アロマリンパ トリートメントヨガ Yurie	太陽のエネルギー アップヨガ sakura
3 13:00 14:00	はじめての パワーヨガ Yurie	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	星の癒し ヨガニドラ Mia	身体めぐりヨガ NAOKO	
4 19:00 20:00	脂肪燃焼ヨガ NAOKO		はじめての パワーヨガ NAOKO	肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	アロマリラックス ヨガ saya
5 20:30 21:30					ウェストシェイプ ヨガ saya

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		
2 11:00 12:00	ダイエットヨガ 【ライトホット】 NAOKO	アロマリラックス ヨガ ASAMI
3 13:00 14:00	★ 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	ファーストヨガ kimmy
4 15:00 16:00	アロマリンパ トリートメントヨガ Natsuyo	
5 19:00 20:00		二の腕・背中 引き締めヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用
受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
入会金 ¥5,000 月4回コース ¥8,000
年会費 ¥2,000 月3回コース ¥7,000
メンズ受け放題 ¥9,000
メンズ月4回コース ¥8,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記しております。