

店員さんの
“何かお探しですか?”
が気恥ずかしい

そんなあなたの**ホットヨガ**はじめます

お気軽ホットヨガ

LooPオリジナル シアターレッスン

※2020年8月～

このように
感じたことはありませんか？

自分のペースで
レッスンできたらな…

自宅でホットヨガ
できたらな…

レッスンについて
いけるか心配…

レッスン中、
人目が気になる…

そんなあなたにおすすめ

シアターレッスンって？

- ・スクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてレッスン
- ・自分のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガ

シアターレッスンのメリット

・はじめたばかりで周りの人についていけるか心配…

通常のレッスンでは、インストラクターと対面し、鏡に向かって行うから周りの姿も見えてしまいますが、シアターレッスンは、映像に映し出されるインストラクターと鏡もないので初めての方でも安心です。

・なんとなく人目が気になる…

映画館と一緒に、皆がスクリーンに集中しているから大丈夫です。

・実は60分が長いと感じている…

気分が悪くなったり、疲れたら途中退室も大丈夫。
ご自身ができる範囲で、まずはお楽しみください。

・洋服を選ぶときは、あまり店員に声をかけられたくない…

インストラクターがいないので、とにかく人目を気にせずゆっくりできるのが、このシアターレッスンの特徴です。

自分でもできるプログラム

- ・レッスン内容は、リラクゼーション系のライトなホットヨガ
- ・途中退室・途中入場もOKだから、無理なく気軽に楽しめる

2020年8月～

下記店舗でレッスンできます

LooP 栄 NOVA

LooP 新栄

LooP 大垣

詳しくは、各店舗のレッスンスケジュールをチェック
スタジオ一覧からご確認ください