

ホットヨガラウンジLooP 大垣 8月レッスンスケジュール

* 8月15日(土)~17日(月)は休講日です *

月	火	水	木	金
10:00~11:00 肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ hiromi	10:00~11:00 二の腕・背中 引き締めヨガ Mami	10:00~11:00 太陽エネルギー アップヨガ Yayoi	10:00~11:00 ボールほぐし ブリージングヨガ Yayoi
3 10 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
13:00~14:00 ファーストヨガ Rio	時間変更 15:00~16:00 ダイエットヨガ Mami	13:00~14:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	13:00~14:00 骨盤調整ヨガ Mina	
3 10 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	
19:00~20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ ちかこ	19:00~20:00 はじめての パワーヨガ エミ	18:00~19:00 ファーストヨガ Lily	18:00~19:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	19:00~20:00 ダイエットヨガ misato
3 10 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
20:30~21:30 ウエストシェイプ ちかこ	20:30~21:30 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	19:30~20:30 骨盤調整ヨガ Lily	19:30~20:30 脂肪燃焼ヨガ emi	20:30~21:30 姿勢改善ヨガ misato
3 10 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
		21:00~22:00 ボールほぐし ブリージングヨガ emi	21:00~22:00 はじめての パワーヨガ Mari	
		5 12 19 26	6 13 20 27	

土	日
9:00~10:00 姿勢改善ヨガ yumiko	9:00~10:00 ダイエットヨガ Mami
1 8 22 29	2 9 23 30
11:00~12:00 ウエストシェイプヨガ ちかこ	11:00~12:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】
1 8 22 29	2 9 23 30
13:00~14:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	13:00~14:00 ファーストヨガ 担当変更 Lily
1 8 22 29	2 9 23 30
17:00~18:00 骨盤調整ヨガ 担当変更 エミ	
1 8 22 29	

各クラス
定員20名

ホットヨガラウンジLooP 大垣

0584-84-8780



プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月4回学割 ¥4,400(税込)