

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 2月レッスンスケジュール

\* 2月15日(土)は休講日です \*

月	火	水	木	金
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
アロマリンパ トリートメントヨガ	姿勢改善ヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ	脂肪燃焼ヨガ	アロマリラックスヨガ
misato	Yayoi	Rio	ちかこ	Yayoi
3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00
骨盤調整ヨガ	ファーストヨガ	ボールほぐし ブリージングヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ	ダイエットヨガ
Rio	Mami	Mari	Nami	Mami
3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
		18:00~19:00	18:00~19:00	
		アロマリンパ トリートメントヨガ	骨盤調整ヨガ	
19:00~20:00	19:00~20:00	Yoko	emi	19:00~20:00
脂肪燃焼ヨガ	アロマリラックスヨガ	5 12 19 26	6 13 20 27	ファーストヨガ
ちかこ	<b>New</b> Lily	19:30~20:30	19:30~20:30	misato
3 10 17 24	4 11 18 25	ダイエットヨガ	ボールほぐし ブリージングヨガ	7 14 21 28
20:30~21:30	20:30~21:30	Yoko	emi	20:30~21:30
肩こりむくみ デトックスヨガ	ファーストヨガ	5 12 19 26	6 13 20 27	ダイエットヨガ
ちかこ	<b>New</b> Lily	21:00~22:00	21:00~22:00	misato
3 10 17 24	4 11 18 25	骨盤調整ヨガ	はじめての パワーヨガ	7 14 21 28
		emi	Mari	
		5 12 19 26	6 13 20 27	

土	日
9:00~10:00	9:00~10:00
姿勢改善ヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ
yumiko	Mami
1 8 22 29	2 9 16 23
11:00~12:00	11:00~12:00
肩こりむくみ デトックスヨガ	ダイエットヨガ
ちかこ	Yayoi
1 8 22 29	2 9 16 23
13:00~14:00	13:00~14:00
脂肪燃焼ヨガ	アロマリラックスヨガ
ちかこ	Kana
1 8 22 29	2 9 16 23
17:00~18:00	
アロマリンパ トリートメントヨガ	
Rio	
1 8 22 29	

各クラス 定員30名

ホットヨガラウンジLooP 大垣

0584-84-8780



プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。  
体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)  
受け放題ライト ¥9,900(税込)  
月4回コース ¥7,700(税込)  
月4回学割 ¥4,400(税込)