

\*7/16(木)・7/17(金)は休講日です\*

	MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b> 11:00   12:00			アロマ リラックスヨガ ----- Mina	スローピラティス ----- yukapiss	ファーストヨガ ----- Mina
	健康になりたい				
<b>2</b> 14:00   15:00	美しくダイエット			肩こりむくみ デトックスヨガ 担当者変更 ----- Yoko	
<b>3</b> 16:00   17:00	リラクゼーション  ヨガの基本をマスター	太陽のエネルギー アップヨガ ----- Chika	身体めぐりヨガ ----- yurina		デコルテ美人 バストアップヨガ ----- ASAMI
<b>4</b> 18:45   19:45		アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Yoko	ダイエットヨガ ----- Airi	はじめての パワーヨガ ----- Mina	骨盤調整ヨガ ----- Chika
<b>5</b> 20:15   21:15		肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Yoko			

	SAT	SUN
<b>1</b> 10:30   11:30	ファーストヨガ ----- Yoko	二の腕・背中 引き締めヨガ ----- Yoko
<b>2</b> 12:30   13:30	アロマ リラックスヨガ ----- MIO	身体めぐりヨガ ----- sakura
<b>3</b> 14:30   15:30	ウエスト シェイプヨガ ----- mikwui	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Yoko
<b>4</b> 16:30   17:30		



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

**初期費用**

入会金 ¥5,000(税抜)  
年会費 ¥2,000(税抜)

**月会費**

受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)  
受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)  
月4回コース ¥8,000(税抜)  
月3回コース ¥7,000(税抜)  
【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)  
月4回学割 ¥4,000(税抜)