

ホットヨガラウンジLooP 新栄

10・11 月度レッスンスケジュール

＊ 10/15(火)～10/17(木) ・ 11/15(金).16(土) は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			★アロマリンパ トリートメントヨガ	★骨盤調整ヨガ	
		健康になりたい	kimmy	Mayo	
2 11:00 12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ	美しくダイエット	ダイエットヨガ 【ライトホット】	太陽のエネルギー アップヨガ	身体めぐりヨガ
	AYA		会員様 限定 kimmy	会員様 限定 Mayo	sakura
3 13:00 14:00	★星の癒し ヨガニドラ	リラクゼーション	肩こりむくみ デトックスヨガ	身体めぐりヨガ	アロマ リラクセスヨガ
	AYA	ヨガの基本をマスター	Mia	NAOKO	Mia
4 19:00 20:00	ウエストシェイプ ヨガ		骨盤調整ヨガ	アロマ リラクセスヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ
	NAOKO		CHIYO	Mia	会員様 限定 yurina
5 20:30 21:30	★アロマリンパ トリートメントヨガ		はじめての パワーヨガ	ダイエットヨガ	星の癒し ヨガニドラ
	NAOKO		CHIYO	会員様 限定 Mia	saya

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		肩こりむくみ デトックスヨガ
		ASAMI
2 11:00 12:00	身体めぐりヨガ	脂肪燃焼ヨガ 【ライトホット】
	NAOKO	会員様 限定 ASAMI
3 13:00 14:00	ファーストヨガ	★アロマ リラクセスヨガ
	CHIYO	kimmy
4 15:00 16:00	リニューアル 美脚・ヒップ アップヨガ	はじめての パワーヨガ
	Airi	kimmy
5 19:00 20:00	星の癒し ヨガニドラ	骨盤調整ヨガ
	CHIYO	hiro

※ ★のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500
受け放題 ライト ¥10,000
月4回コース ¥8,000
月3回コース ¥7,000
メンズ受け放題 ¥9,000
メンズ月4回コース ¥8,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記しております。