

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 8月 レッスンスケジュール

＊ 8/15(土)~8/18(火) は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b> 9:30   10:30		健康になりたい	シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ		
<b>2</b> 11:00   12:00	アロマリンパ トリートメントヨガ Mia	美しくダイエット	太陽のエネルギー アップヨガ kimmy	脂肪燃烧ヨガ Yurie	骨盤調整ヨガ sakura
<b>3</b> 14:00   15:00	ダイエットヨガ Yurie	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	美脚・ヒップアップ ヨガ Mia	はじめての パワーヨガ NAOKO	シアター アロマリラックス ヨガ
<b>4</b> 19:00   20:00	はじめての パワーヨガ NAOKO		アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO	美脚・ヒップアップ ヨガ Mia	星の癒し ヨガニドラ saya
<b>5</b> 20:30   21:30			シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ		デコルテ美人 バストアップヨガ saya

	SAT	SUN
<b>1</b> 9:30   10:30		
<b>2</b> 11:00   12:00	骨盤調整ヨガ NAOKO	星の癒し ヨガニドラ ASAMI
<b>3</b> 13:00   14:00	太陽のエネルギー アップヨガ Mina	脂肪燃烧ヨガ 【ライトホット】 kimmy
<b>4</b> 15:00   16:00	美顔アンチ エイジングヨガ Natsuyo	
<b>5</b> 19:00   20:00		ファーストヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

### 初期費用

入会金 ¥5,000  
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500  
受け放題 ライト ¥10,000  
月4回コース ¥8,000  
月3回コース ¥7,000  
メンズ受け放題 ¥9,000  
メンズ月4回コース ¥8,000

### 月会費

※ 価格は全て税抜き表記をしております。